

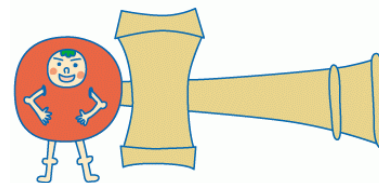
# 三石6段の けん玉通信

(2019年6月号)

みなさん、こんにちは。元気かな？

6月になりました。皆さんのところ、暑いですか？

そろそろ梅雨<sup>つゆ</sup>に入って、雨が降るのかな…？



## ●けん玉大会、もうすぐです！！

ぜんにほんしょうねんしょうじょ どうせんしゆけんたいかい こうしんえつ ほくりく  
**全日本少年少女けん玉道選手権大会／甲信越・北陸ブロック大会**

と言います。長いですね。全国各地、北は北海道、南は九州まで、各地区で予選が行われます。

**6月23日(日) 上田市 西部公民館 9:30受付**

上田市常盤城5-4-34

### 10:00 「予選」

50回技をして、何回できるか競います。



### 11:30 「お楽しみ会」

楽しいゲームをします。賞品あるよ。



11:45～12:30 昼食 …お弁当<sup>べんとう</sup>をご持参<sup>じさん</sup>ください。

### 12:30 「決勝トーナメント」

1対1の白熱した戦いです。

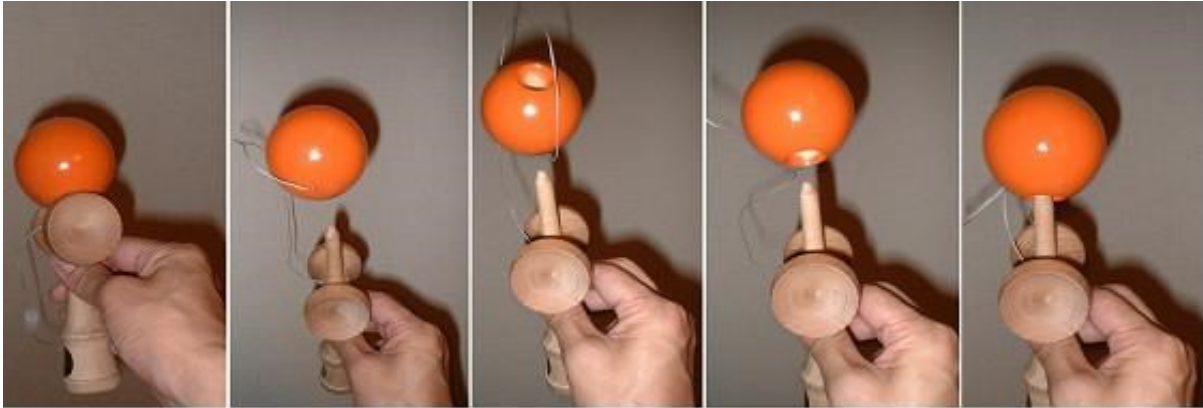


### 14:00 「チーム戦」

3人1組で対戦します。

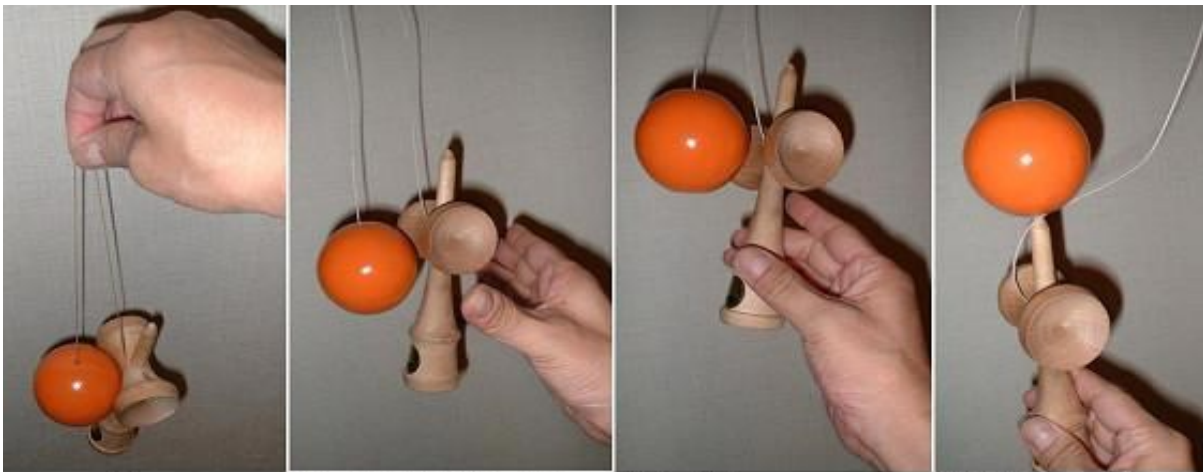


**「地球まわし」** 玉を高く投げないように、けん先の近くで回るようにするのがコツ！！



ふりけんを決める      ひざと手首の返しで、玉をまわす      穴が見えてきた      けん先をあてがう      ひざを曲げてさす

**「つるしとめけん」** ゆっくり持ち上げて、けんを取ったらすぐ下がる。これがコツ！！



つるして持つ      まっすぐ引きあげ、放す      けんをとる      落ち着いて、さす

**「はねけん」** まわすのではなく、「前おに押す」あとは「近くに行く」これがコツ！！



飛行機をきめる      ひざと手の押しでけんをまわす      けん先を見て      玉を近づけて      ひざをやわらかくして、さす

今月のけん玉学校 **6月22日(土)午後1:30~4:30** **上田市・西部公民館**

大会の前日です。大会の練習をたくさんしますよ。      三石利明      TEL 090-9013-6208