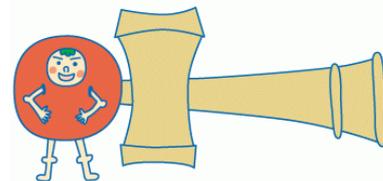


三石6段の けん玉通信

(2018年6月号)

みなさん、こんにちは。元気かな？

6月になりました。「梅雨」という季節に入って雨が降ったり
降らなかったり、天気がよくないですね。傘を忘れずに…。



●けん玉大会、もうすぐです!!!

ぜんにほんしょうねんしょうじょ どうせんしゅけんたいかい こうしんえつ ほくりく
全日本少年少女けん玉道選手権大会／甲信越・北陸ブロック大会

と言います。長いですね。全国各地、北は北海道、南は九州まで、各地区で予選が行われます。

6月24日(日) 上田市 西部公民館 9:30受付

上田市常盤城5-4-34

10:00 「予選」

50回技をして、何回できるか競います。



11:30 「お楽しみ会」

楽しいゲームをします。賞品あるよ。



11:45~12:30 昼食 …お弁当をご持参ください。

12:30 「決勝トーナメント」

1対1の白熱した戦いです。



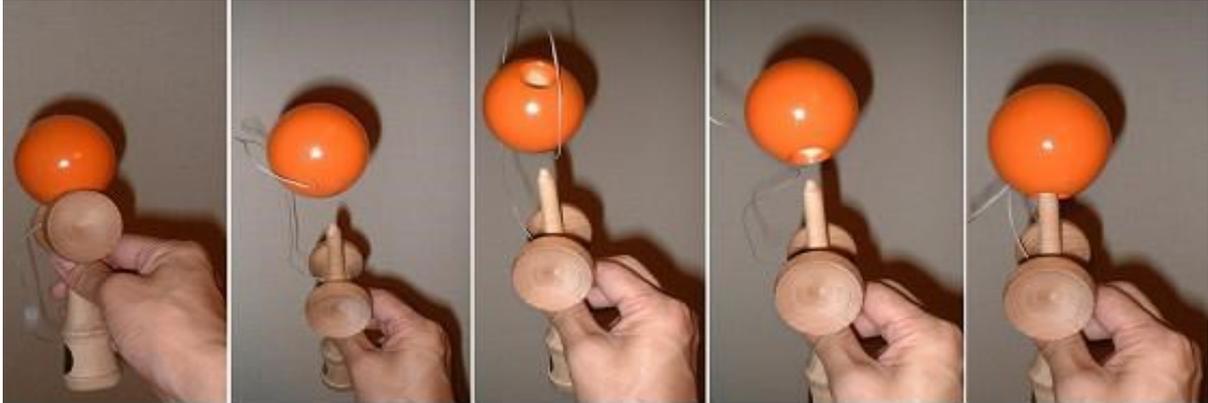
14:00 「チーム戦」

3人1組で対戦します。



●毎日、毎日、けん玉しよう!!!

「地球まわし」 玉を高く投げないように、けん先の近くで回るようにするのがコツ!!



ふりけんを
決める

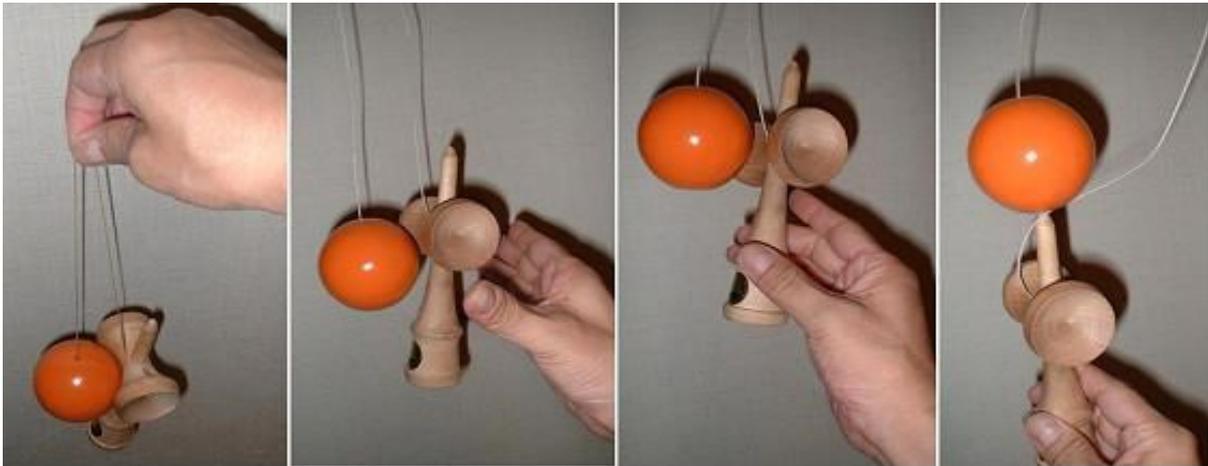
ひざと手首の返し
で、玉をまわす

穴が見えてきた

けん先をあてがう

ひざを曲げてさす

「つるしとめけん」 ゆっくり持ち上げて、けんを取ったらすぐ下がる。これがコツ!!



つるして持つ

まっすぐ引きあげ、放す

けんをとる

落ち着いて、さす

.....
今月のけん玉学校は..

もんかはいきょうかれんしゅう

◆文科杯強化練習

6月9日(土)午後2:00~4:00

上田市・西部公民館 第5学習室

部屋が違います
のでご注意を!

けん玉学校の皆さんは参加費無料

けん玉学校の会員でなくても参加 OK です(参加費¥100)



◆いつものけん玉学校

6月23日(土)午後1:30~4:30 上田市・西部公民館

大会の前の日です。たくさん練習をします。あと認定試験もしますよ。

三石利明 TEL 090-9013-6208 /Mail task@janis.or.jp