

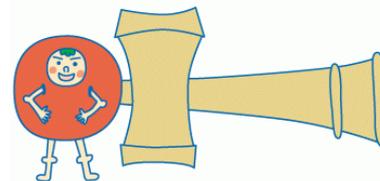
三石6段の けん玉通信

(2019年6月号)

みなさん、こんにちは。元気かな？

6月になりました。皆さんのところ、暑いですか？

そろそろ梅雨^{つゆ}に入って、雨が降るのかな…？



●けん玉大会、もうすぐです!!!

ぜんにほんしょうねんしょうじょ どうせんしゆけんたいかい こうしんえつ ほくりく
全日本少年少女けん玉道選手権大会／甲信越・北陸ブロック大会

と言います。長いですね。全国各地、北は北海道、南は九州まで、各地区で予選が行われます。

6月23日(日) 上田市 西部公民館 9:30受付

上田市常盤城5-4-34

10:00 「予選」

50回技をして、何回できるか競います。



11:30 「お楽しみ会」

楽しいゲームをします。賞品あるよ。



11:45~12:30 昼食 …お弁当^{べんとう}をご持参^{じさん}ください。

12:30 「決勝トーナメント」

1対1の白熱した戦いです。

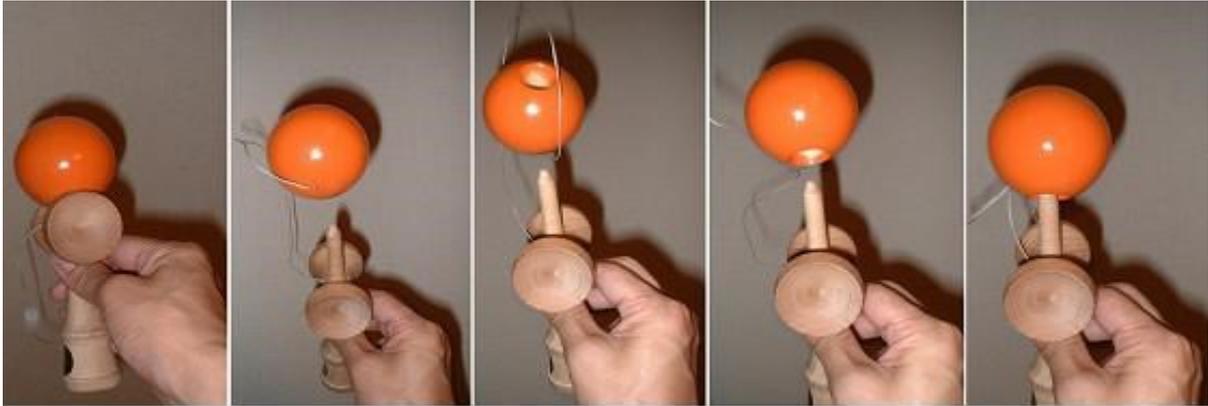


14:00 「チーム戦」

3人1組で対戦します。



「地球まわし」 玉を高く投げないように、けん先の近くで回るようにするのがコツ！！



ふりけんを決める

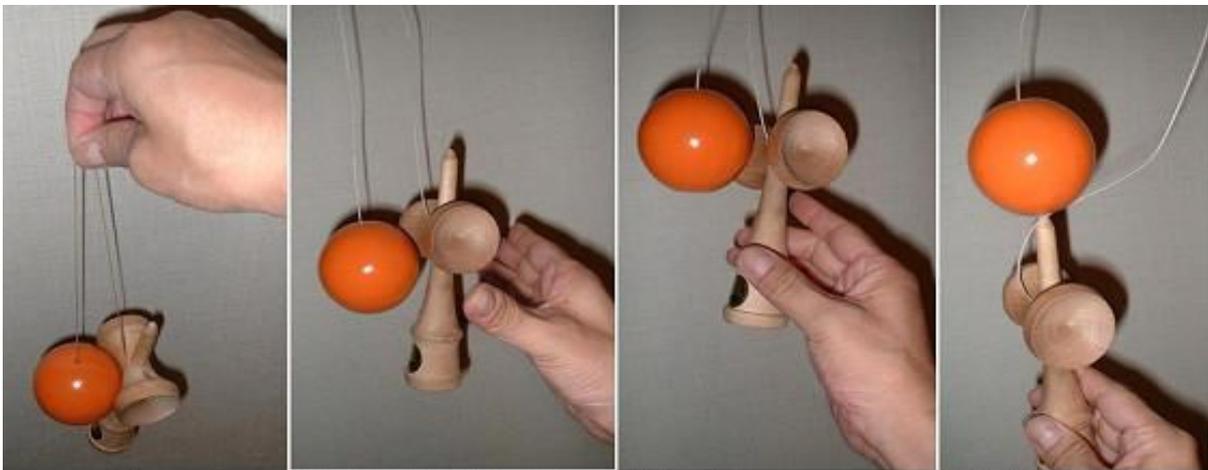
ひざと手首の返しで、玉をまわす

穴が見えてきた

けん先をあてがう

ひざを曲げてさす

「つるしとめけん」 ゆっくり持ち上げて、けんを取ったらすぐ下がる。これがコツ！！



つるして持つ

まっすぐ引きあげ、放す

けんをとる

落ち着いて、さす

「はねけん」 まわすのではなく、「前おに押す」あとは「近くに行く」これがコツ！！



飛行機をきめる

ひざと手の押しでけんをまわす

けん先を見て

玉を近づけて

ひざをやわらかくして、さす

今月のけん玉学校 **6月22日(土)午後1:30~4:30** 上田市・西部公民館

大会の前日です。大会の練習をたくさんしますよ。

三石利明

TEL 090-9013-6208