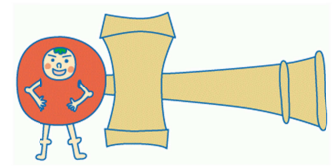


みなさん、こんにちは。みんな元気かな？

2学期がはじまりました。暑かった夏も、なんとなく涼しくなってきましたね。そろそろ秋です。

スポーツの秋、けん玉の秋。おいに楽しもう！！



## ●夏休みお楽しみ企画、やりました！！

先月8月のけん玉学校は、

西部公民館初！！

なが たいかい  
**流しそうめん大会！！！！**

いろいろなものが流れてきて、楽しかったでしょう？  
また次回に。



## ●小学生全国大会、終わりました！！

8月25日(日)東京池袋にて行われました。

ぜんにほんしょうねんしょうじょ だまどうせんしゅけんたいかい  
**「全日本少年少女けん玉道選手権大会」。**

小学生のけん玉日本一を決める大会です。



男子13名、女子13名の代表で、それぞれトーナメント戦をしました。

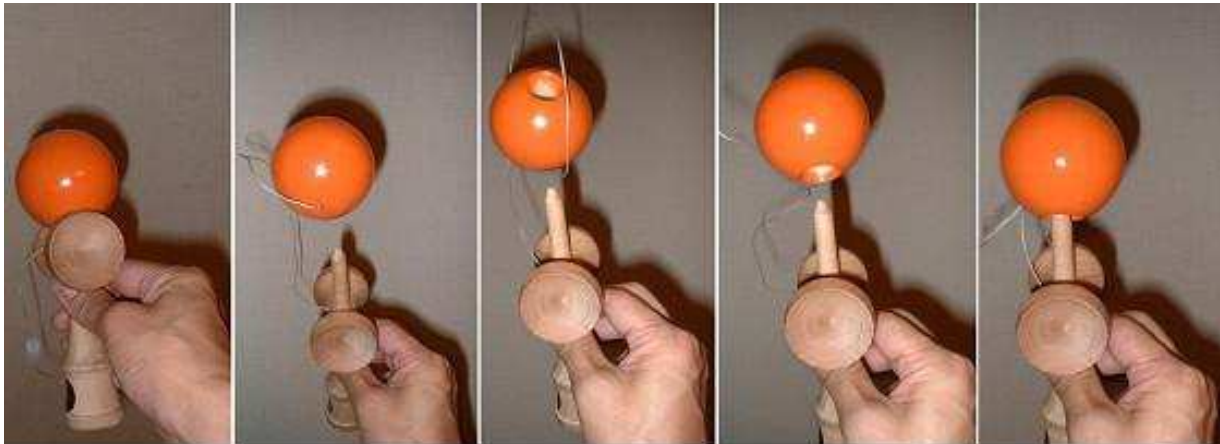
勝っても負けてもこの大舞台でけん玉ができたことが、最高の経験になりますね。

まだ見たことのない人、来年はぜひ見に来てください。

# ●けん玉の技いろいろ

むずかし<sup>わざ</sup>そうな技、わたしにはムリムリ・・・なんて思わないでね。コツをつかめばすぐにできるよ。

## ちきゅう ◆地球まわし



ふりけんを  
決める

ひざと手首の返し  
で、玉をまわす

穴が見えてきた

けん先をあてがう

ひざを曲げてさす

### コツその1 2つを同時に

玉を回すのは手首<sup>てくび</sup>で。  
玉を浮かすのはひざ<sup>ひざ</sup>で。

### コツその2 近くに行く

玉が落ちてくるのを待っているのはチャンスをのがす。  
近いところで待ちぶせる、そんな感じでやろう。

# ●「けん玉学校王座戦」とき近し！！

◆10/26(土) 午後2:00～5:00

上田市・西部公民館

参加資格: <sup>さんかしかく</sup>どなたでも

参加費: <sup>むりょう</sup>けん玉学校の生徒は無料。  
一般参加200円



<ルール>

<sup>せかい</sup>初！！ <sup>おおずもう</sup>大相撲と同じ15日制・<sup>ぜんせんしゅそうあ</sup>全選手総当たり戦！！ <sup>せん</sup>

くわしいことは、今月のけん玉学校のとき<sup>せつめい</sup>説明します。

今月のけん玉学校は、**上田西部公民館** 1階大ホールにて。

9月28日(土)午後1:30～4:00

認定試験と王座戦の前哨戦をします。ぜひ来てね。

TEL 090-9013-6208 / Mail [task@janis.or.jp](mailto:task@janis.or.jp) 三石利明