恐怖の１００本ノック練習表

技の名前・成功率	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
／100	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10
／100	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10
／100	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10
／100	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10
／100	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10
／100	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10
／100	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10
／100	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10
／100	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10
／100	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10
／100	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10	／10