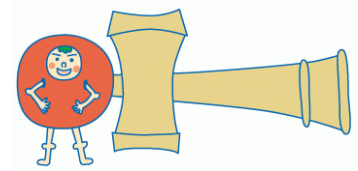


三石6段の けん玉通信

(2020年8月号)

みなさん、こんにちは。元気かな？

長いこと、けん玉学校を休んでしまっておめんなさい。目に見えないウイルスという悪い虫に振り回されていましたが、わたしはまったく、まったく元気です。今月のけん玉学校にはかならず行きますよ！！
よろしくお祈りします。



●9. 27けん玉大会に出場しよう！！

小学生の日本一を決める大会の地区予選^{ちくよせん}です。

「全日本少年少女けん玉道選手権大会甲信越・北陸ブロック大会」

9月27日(日) 9:30～4:30 上田市・西部公民館にて。

- <内容>
- ・予選……………10個の技を5回ずつおこない、何回できたかを競います。
 - ・決勝トーナメント…予選を勝ちあがった8人で、トーナメント戦をします。
 - ・チーム戦……………3人1組のチームで、トーナメント戦をします。

先月のけん玉学校のとき用紙を配ったと思います。よく読んでおいてください。



けん玉の大会に出場^{しゅつじょう}したことがない人もいます。大会の技が難^{むずか}しくてできない…
試合に出るのはちょっとこわい…という人は、

親子でチーム戦に出てみませんか？楽しいですよ。

●けん玉の技をマスターしよう！！

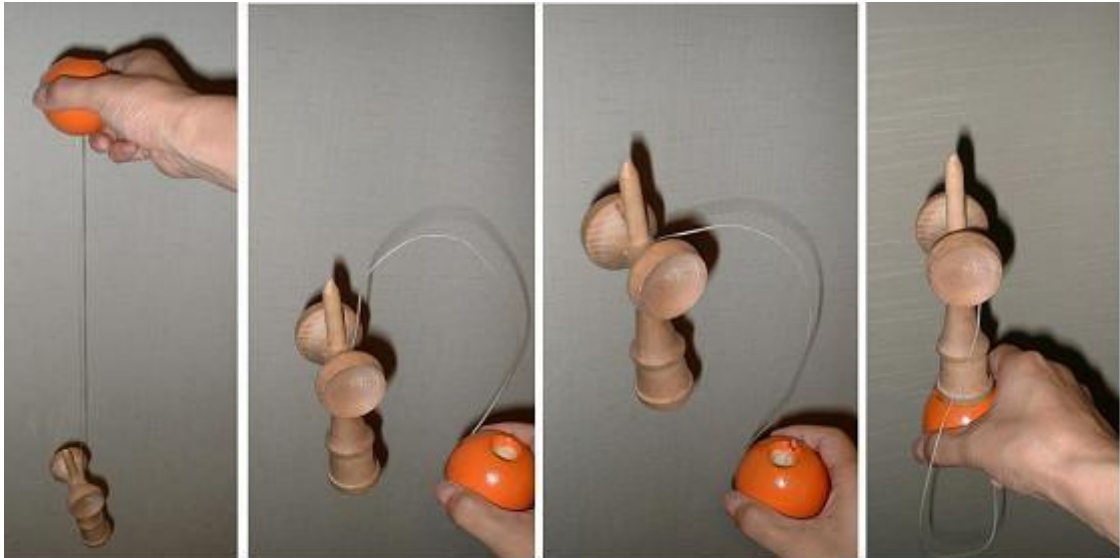
けん玉の技ができるようになるには、たくさん練習することが大切なのだけど、それと、

わざ **ぶんせき**
技をしっかり分析すること

これがだいじです。

上級者のキミへ！！
乗ったあと、ひもはどこにあるかな？
写真のように手前にあるのがベスト！

◆灯台



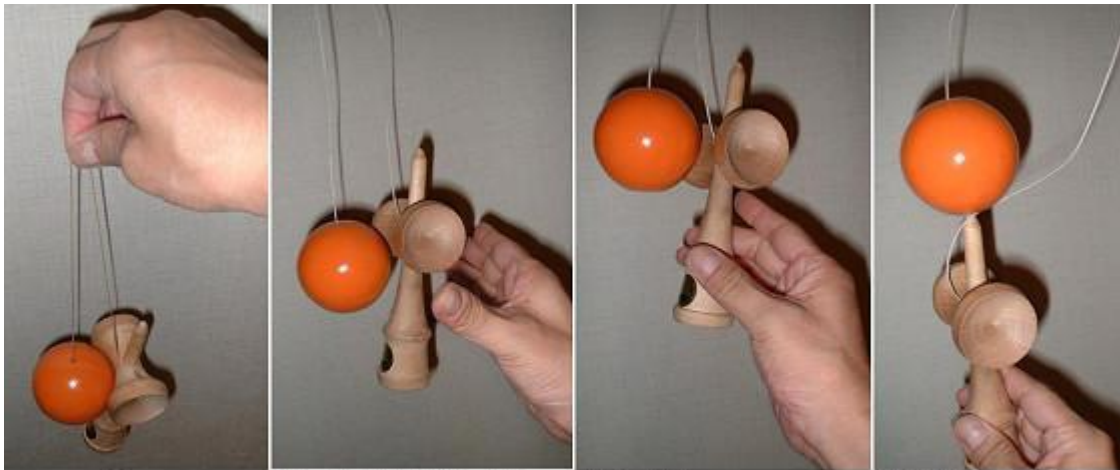
小皿を手前に

まっすぐ引き上げる

頂上で玉をあてがう

しっかりささえる

◆つるしとめけん



つるして持つ

まっすぐ引きあげ、放す

けんをとる

落ち着いて、さす

玉とけんがぶつかってしまう人へ！！
たぶん右のほうにひっばってしまっている。
思い切って左ななめにもち上げてみよう。

今月のけん玉学校 **8月22日(土)午後1:30～4:00**

上田市**西部公民館**にて。ウィルス対策をしながら、けん玉の特訓です。ぜひ来てね。

三石利明 TEL 090-9013-6208 / Mail task@janis.or.jp