

三石6段けん玉 School 年忘れカウントダウンけん玉

初級・中級編

名前

ありがとう
2020年

【やりかた】技が1回できたら1個○をつけよう。できない技はとばしていいよ。
【やる日】 12/31 (木) おおみそかの夜。ですが、年が明けても引き続きやろう。

【はじめた時間 : ~おわった時間 : 】

レベル1

	技	説明	1	2	3	4	5
1	大皿	玉をまっすぐ持ち上げ、大皿にのせます					
2	小皿	玉をまっすぐ持ち上げ、小皿にのせます					
3	中皿	玉をまっすぐ持ち上げ、中皿にのせます					
4	ろうそく	けん先を持って、玉を中皿にのせます					
5	前ふり大皿	玉を前にグルッとふって、大皿にのせます					
6	前ふり小皿	玉を前にグルッとふって、小皿にのせます					
7	前ふり中皿	玉を前にグルッとふって、中皿にのせます					
8	前ふりろうそく	けん先を持って、同じように中皿にのせます					
9	もちつき	大皿⇄大皿のもしかめ。1セットは10回です					
10	もしかめ	大皿⇄中皿。1セットは10回です					

レベル2

	技	説明	1	2	3	4	5
1	とんぼ	玉をまっすぐ持ち上げ、けん先にのせます					
2	とめけん	玉をまっすぐ持ち上げ、けんにさします					
3	飛行機	玉を持って、けんをふってさします					
4	ふりけん	玉をグルッとふって、けんにさします					
5	野球けん	大皿にのせた玉をけんじりで打ってまた大皿に					
6	空中ぶらんこ	玉をさして糸を持ち、けんをとって玉を中皿に					
7	日本一周	小皿⇒大皿⇒けん					
8	世界一周	小皿⇒大皿⇒中皿⇒けん					
9	手拍子つるしもち	玉をさして糸を持って投げ、手拍子してキャッチ					
10	けん先もしかめ	けん先を持って、大皿⇄中皿のもしかめ10回					

レベル3

	技	説明	1	2	3	4	5
1	さかとめけん	大皿グリップでけんを持ち、とめけんを決めます					
2	リフティング大皿	玉を、大皿からリフティングして、また大皿に					
3	おみこし	玉をまっすぐ持ち上げ、けんのまん中のせます					
4	つばめ返し	もちつきの途中で、玉のまわりを一回転します					
5	竹とんぼ	けんにさした玉をクルクルとばして、またさします					
6	灯台	けんをまっすぐ持ち上げて、玉の上に立てます					
7	アジア一周	小皿⇒けん⇒大皿⇒けん					
8	ヨーロッパ一周	小皿⇒けん⇒大皿⇒けん⇒中皿⇒けん					
9	けん先すべり	けん先に玉をのせ、すべらせてけんにさします					
10	小指姫	ふりけん、けんにささずに小指にさします					

レベル4

	技	説明	1	2	3	4	5
1	おとし玉	玉を上から落としてけん先にさす					
2	県一周	中皿⇒けん					
3	前うち	中皿にのせずけんじりで打つもしかめ。10回					
4	UFO	竹とんぼのようにとばしてから、とめけん					
5	小田原ちゃんどめけん	糸を中皿に引っかけてからのとめけん					
6	かかし	ろうそくから、人さし指の上に立てます。5秒					
7	つらい飛行機	飛行機を失敗して、手と玉の間に入れます					
8	京都タワー	手を高く上げてそこでろうそくを決めます					
9	手落とし灯台	けんを上から落として灯台を決めます					
10	指切りげんまん	糸を小指にからませてからの、ふりけん					

レベル5

	技	説明	1	2	3	4	5
1	地球まわし	けんにさした玉を一回転させてまたさします					
2	さか落とし	灯台から、けんをとばして玉にさします					
3	うらふりけん	ふりけんとは逆の回転でさします					
4	宇宙一周	けん先⇒けんのと、ヨーロッパ一周					
5	うぐいす	玉をまっすぐ持ち上げ、大皿のふちにのせます					
6	つるしとめけん	糸を持ってつるし、けんをとってからとめけん					
7	はねけん	飛行機から、けんを一回転させて玉にさします					
8	おすべり	極意グリップで玉を、けん先⇒中皿と転がす					
9	はやて中皿	飛行機から、けんをとって玉を中皿で受ける					
10	秘竜のぼりけん	玉は中皿に、のぼっており。最後にけん					