

三石6段のけん玉通信

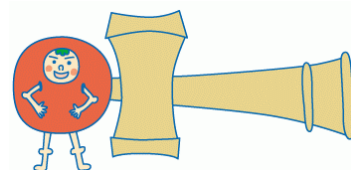
(2021年6月号)

みなさん、こんにちは。元気かな？

6月になりました。天気の良い日は暑い^{あつ}ですね。

でも「梅雨^{つゆ}」という季節^{きせつ}に入って雨が降^ふったりと、

わからない^{わかんない}ですね。傘^{かさ}を忘れ^{わす}れずに…。



●けん玉 school が17年目を迎えました！！



先月5月に、2021年度のけん玉学校がスタートしました！！

今年度も月1回、

たの^{たの}楽しく！ あつ^{あつ}熱く！！

けん玉をしましょう！！

けん玉がうまくなるために必要なことって何かな？

きょうみ^{きょうみ}興味 と ぎもん^{ぎもん}疑問

これをたくさん持つ^もことですね。

い^い意味がわからない人は
パパかママにきいてね。

そうすれば、続けよう^{つづ}という根気^{こんき}と、挑戦しよう^{ちようせん}という勇気^{ゆうき}が
わいてきますよ。



●けん玉・技を練習しよう！！

とうだい^{とうだい}「灯台」玉^もを持って、けんを下から上にまっすぐ上げて、玉の上に立てる技です。



小皿を手前に



まっすぐ引き上げる



頂上で玉をあてがう

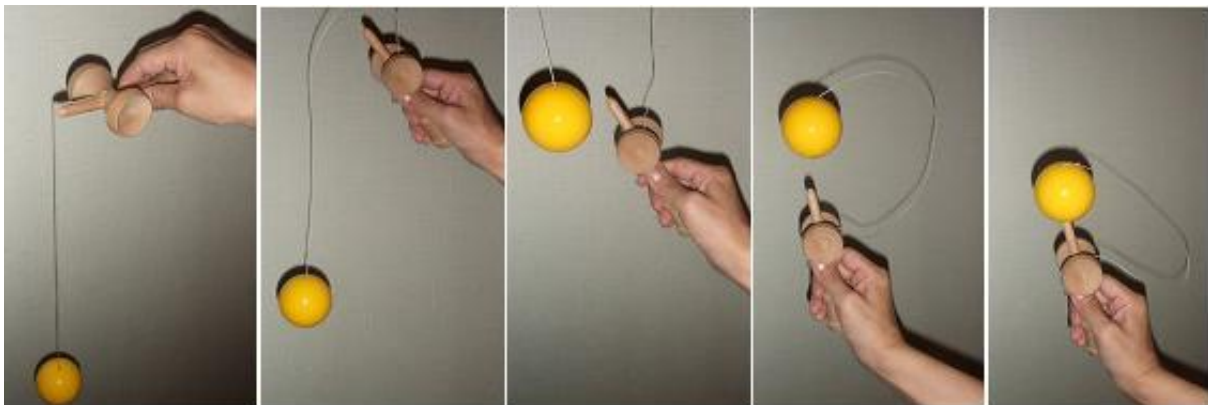


しっかりささえる

写真のように
ヒモがこっち側に
あるのがベスト
です。

●いろいろな技にチャレンジ！！

「つり」 けん先に糸をひっかけておいてから、とめけんを決める技です。



けん先にひっかけて持ちます。 まっすぐ持ち上げ けん先を玉の下に とめけんをします。

けん玉の技は、ほかにもいろいろあります。何かおもしろい技を考えたらおしえてね。

●けん玉大会地区予選のお知らせ！！

毎年おこなわれています、小学生の日本一を決める大会。その地区予選です。

ぜんにほんしょうねんしょうじょ どうせんしゅけんたいかい こうしんえつ ほくりく
全日本少年少女けん玉道選手権大会／甲信越・北陸ブロック大会

と言います。長いですね。



日時 9月の中ごろの日曜日

出場できる人 小学生ならだれでも

場所 長野県のどこか

かいじょう よやく
会場の予約ができなくて、
場所をさがしているところです。

まだまだ先ですけど、小学生のみんな、頭に入れておいてね。

今月のけん玉学校 **6月19日(土)午後1:30～4:30**

上田市・塩尻地区公民館

1週早くなって、おまけに
場所が変わります。ご注意ください！

三石利明 TEL 090-9013-6208

けん玉学校HP <http://kendama-school.com/>

