

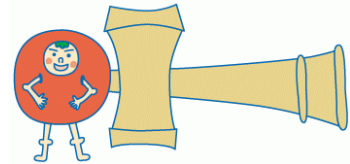
三石6段の けん玉通信

(2021年8月号)

みなさん、こんにちは。元気かな？

なつやす お ふ
夏休みがそろそろ終わるころかな。ここ長野県、大雨が降って
川があふれたり、こわかったでしたね。

けん玉学校の日は天気が良いと思いますよ。みんな集まれ～～！！



●9. 26けん玉大会に出場しよう！！

小学生の日本一を決める大会の地区予選です。

ぜんにほんしょうねんしょうじょ どうせんしゅけんたいかい こうしんえつ ほくりく
全日本少年少女けん玉道選手権大会／甲信越・北陸ブロック大会

9月26日(日) 9:30～4:30 上田市・上田南小学校体育館(予定)

<内容> ・予選……………10個の技を5回ずつおこない、何回できたかを競います。

・決勝トーナメント…予選を勝ちあがった8人で、トーナメント戦をします。

今月のけん玉学校のときに、くわしい用紙を配りますね。

予選

技が10個あって、それを5回ずつやります。
計50点。高い方から8人が決勝に進めます。



決勝トーナメント

1対1の対戦です。剣道のように3本勝負で
2本先に取った方の勝ちです。



大会に出てけん玉をしてみると、自分の心の中、というか、自分の弱いところがよく見えてきます。
それが上達すること、成長することのヒントになるのですよ。

けん玉大会に出てみませんか？楽しいですよ。

●けん玉の技をマスターしよう！！

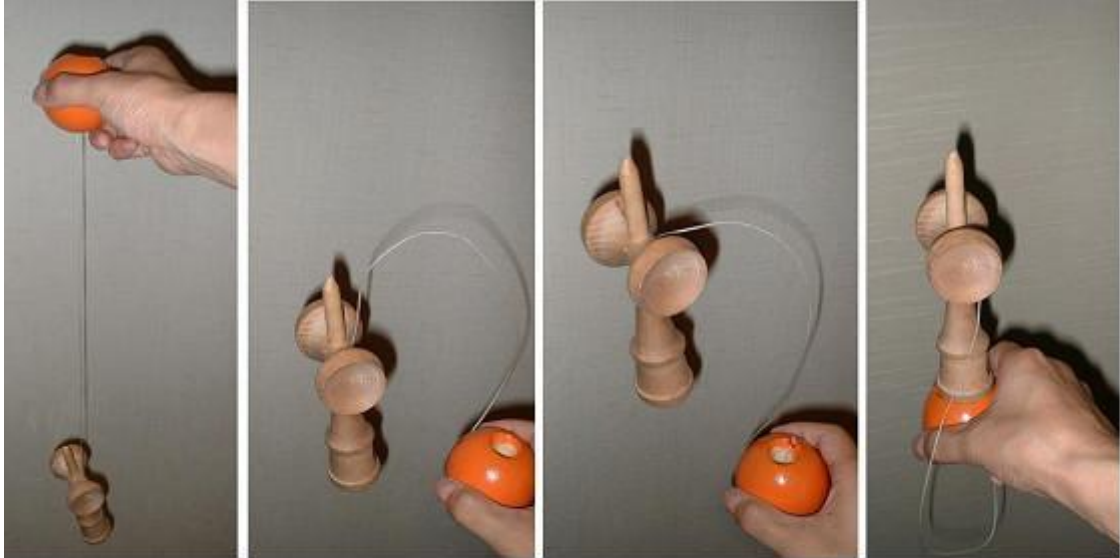
けん玉の技ができるようになるには、たくさん練習することが大切なのだけど、それと、

わざ **ぶんせき**
技をしっかり分析すること

これがだいじです。

上級者のキミへ！！
乗ったあと、ひもはどこにあるかな？
写真のように手前があるのがベスト！

◆灯台



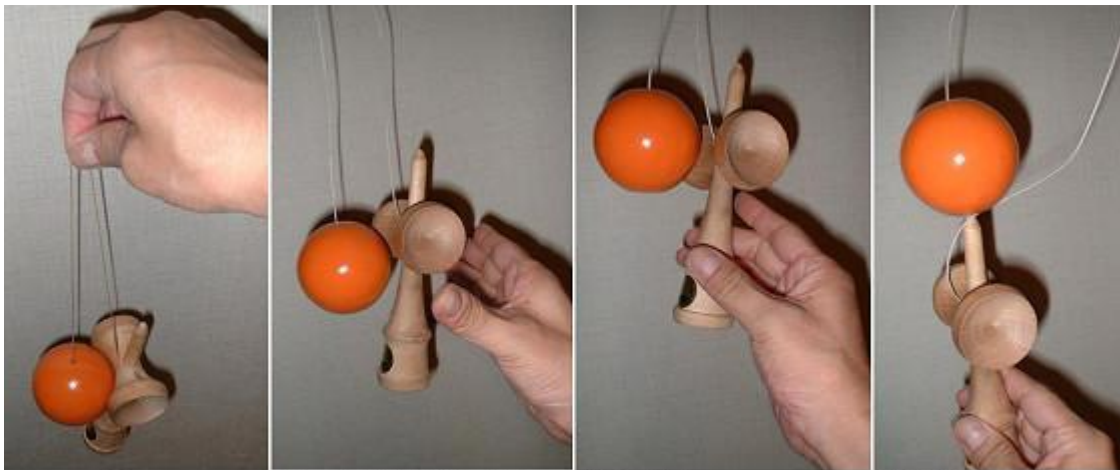
小皿を手前に

まっすぐ引き上げる

頂上で玉をあてがう

しっかりささえる

◆つるしとめけん



つるして持つ

まっすぐ引きあげ、放す

けんをとる

落ち着いて、さす

玉とけんがぶつかってしまう人へ！！
たぶん右のほうにひっばってしまっている。
思い切って左ななめにもち上げてみよう。

今月のけん玉学校 **8月28日(土)午後1:30~4:00**

上田市 **真田総合福祉センター講堂**にて。

ぜひ来てね。 三石利明 TEL 090-9013-6208

けん玉学校HP <http://kendama-school.com/>

今月は会場が違います！
おまちがえのないよう！！
上田市真田町長7190