

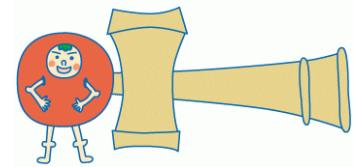
三石6段のけん玉通信

(2021年9月号)

みなさん、こんにちは。元気かな？

9月に入って、暑^{あつ}かった夏^{なつ}も、なんとなく涼^{すず}しくなってきましたね。
そろそろ秋^{あき}です。

スポーツの秋、けん玉の秋。おおいに楽しもう！！



●けん玉大会、もうすぐです！！

ぜんにほんしょうねんしょうじょ どうせんしゅけんたいかい こうしんえつ ほくりく
全日本少年少女けん玉道選手権大会／甲信越・北陸ブロック大会

と言います。長いですね。全国各地、北は北海道、南は九州まで、各地区で予選が行われます。

9月26日(日) 9:30～4:30 上田市・上田南小学校体育館にて。

- <内容> ・**予選**……………10個の技を5回ずつおこない、何回できたかを競います。
・**決勝トーナメント**…予選を勝ちあがった8人で、トーナメント戦をします。

ウィルスが心配なので、今年も**チーム戦をしません**。ごめんなさい。

ゆうしょう だんじょ とうきょう ぜんこくたいかい しゅつじょう
優勝した男女1名は、東京でおこなう全国大会に出場します。

全国大会は、東京都内にて、11/13(土)に予定しています。

大会会場は、いつもの池袋
サンシャインではありません。



大会に出場されるお子様と保護者の方へ。ウィルス対策で、次のことをご理解お願いします。

- ① 会場に入る前に、体温を計らせてください。(熱が高い方は入場を控えてください)
- ② アンケートにおこたえください。(住所、連絡先、ここ2週間の健康状態など)
- ③ 会場内では、かならずマスクをしてください。

●けん玉の技をマスターしよう！！

けん玉の技ができるようになるには、たくさん練習することが大切なのだけど、それと、

わざ ぶんせき 技をしっかり分析すること

これがだいじです。

中皿からけんにさすときが、むずかしい。
ポーンと投げずにベタッと浮かせる、という感じ。

◆世界一周



手首をしまる

けん先を向こうに

手首を返す

ゆっくりさす

◆さか落とし



灯台を決める

ひざで投げ上げる

けん先に玉を合わせ

ひざを曲げながらさす

ここでじっと見つめて、
気持ちを落ち着かせる。

けん玉をうまくやるコツは、
近いところに行くという感覚。これをつかもう！

今月のけん玉学校 **9月25日(土)午後1:30~4:00**

上田市 **西部公民館 大ホール**にて。

ウィルス対策をしながら、けん玉の特訓です。認定試験あり。ぜひ来てね。

三石利明 TEL 090-9013-6208 けん玉学校HP <http://kendama-school.com/>