

ありがとう  
2021年

# 三石6段けん玉 School 年忘れカウントダウンけん玉

初級・中級編

名前 \_\_\_\_\_

【やりかた】技が1回できたら1個○をつけよう。できない技はとばしていいよ。  
【やる日】 12/31 (金) おおみそかの夜。ですが、年が明けても引き続きやろう。

【はじめた時間 : ~おわった時間 : 】

## レベル1

技	説明	1	2	3	4	5
1 大皿	玉をまっすぐ持ち上げ、大皿にのせます					
2 小皿	玉をまっすぐ持ち上げ、小皿にのせます					
3 中皿	玉をまっすぐ持ち上げ、中皿にのせます					
4 ろうそく	けん先を持って、玉を中皿にのせます					
5 前ふり大皿	玉を前にグルッとふって、大皿にのせます					
6 前ふり小皿	玉を前にグルッとふって、小皿にのせます					
7 前ふり中皿	玉を前にグルッとふって、中皿にのせます					
8 前ふりろうそく	けん先を持って、同じように中皿にのせます					
9 もちつき	大皿⇄大皿のもしかめ。1セットは10回です					
10 もしかめ	大皿⇄中皿。1セットは10回です					

## レベル2

技	説明	1	2	3	4	5
1 とんぼ	玉をまっすぐ持ち上げ、けん先にのせます					
2 とめけん	玉をまっすぐ持ち上げ、けんにさします					
3 飛行機	玉を持って、けんをふってさします					
4 ふりけん	玉をグルッとふって、けんにさします					
5 野球けん	大皿にのせた玉をけんじりで打ってまた大皿に					
6 空中ぶらんこ	玉をさして糸を持ち、けんをとって玉を中皿に					
7 日本一周	小皿⇒大皿⇒けん					
8 世界一周	小皿⇒大皿⇒中皿⇒けん					
9 手拍子つるしもち	玉をさして糸を持って投げ、手拍子してキャッチ					
10 けん先もしかめ	けん先を持って、大皿⇄中皿のもしかめ10回					

## レベル3

技	説明	1	2	3	4	5
1 さかとめけん	大皿グリップでけんを持ち、とめけんを決めます					
2 リフティング大皿	玉を、大皿からリフティングして、また大皿に					
3 おみこし	玉をまっすぐ持ち上げ、けんのみん中のせませ					
4 つばめ返し	もちつきの途中で、玉のまわりを一回転します					
5 竹とんぼ	けんにさした玉をクルクルとぼして、またさします					
6 灯台	けんをまっすぐ持ち上げて、玉の上に立てます					
7 アジア一周	小皿⇒けん⇒大皿⇒けん					
8 ヨーロッパ一周	小皿⇒けん⇒大皿⇒けん⇒中皿⇒けん					
9 けん先すべり	けん先に玉をのせ、すべらせてけんにさします					
10 小指姫	ふりけん、けんにささずに小指にさします					

## レベル4

技	説明	1	2	3	4	5
1 おとし玉	玉を上から落としてけん先にさす					
2 県一周	中皿⇒けん					
3 前うち	中皿にのせずけんじりで打つもしかめ。10回					
4 UFO	竹とんぼのようにとぼしてから、とめけん					
5 小田原ちょうちんとめけん	糸を中皿に引っかけてからのとめけん					
6 かかし	ろうそくから、人さし指の上に立てます。5秒					
7 ついらく飛行機	飛行機を失敗して、手と玉の間に入れます					
8 京都タワー	手を高く上げてそこでろうそくを決めます					
9 手落とし灯台	けんを上から落として灯台を決めます					
10 指切りげんまん	糸を小指にからませてからの、ふりけん					

## レベル5

技	説明	1	2	3	4	5
1 地球まわし	けんにさした玉を一回転させてまたさします					
2 さか落とし	灯台から、けんをとぼして玉にさします					
3 うらふりけん	ふりけんとは逆の回転でさします					
4 宇宙一周	けん先⇒けんのと、ヨーロッパ一周					
5 うぐいす	玉をまっすぐ持ち上げ、大皿のふちにのせます					
6 つるしとめけん	糸を持ってつるし、けんをとってからとめけん					
7 はねけん	飛行機から、けんを一回転させて玉にさします					
8 おすべり	極意グリップで玉を、けん先⇒中皿と転がす					
9 はやて中皿	飛行機から、けんをとって玉を中皿で受ける					
10 秘竜のぼりけん	玉は中皿に、のぼっており。最後にけん					