

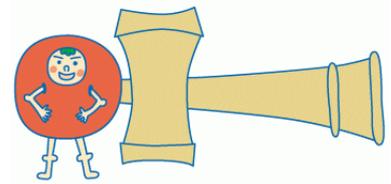
# 三石6段のけん玉通信

(2022年2月号)

みなさん、こんにちは。元気かな？

いつもさむ寒い寒い2月。今年もまた一段と寒いですね。

皆さんのところ、雪は降ったかな？ 引き続きウィルスには注意です。家に帰ったら、うがい・手あらいをしっかりとやろう。



## ●2022けん玉学校・始まりました！



1/22、新年初はつのけん玉学校でした。

けん玉学校は今年で、

**17年目に入ります！！**

なので、けん玉協会から、

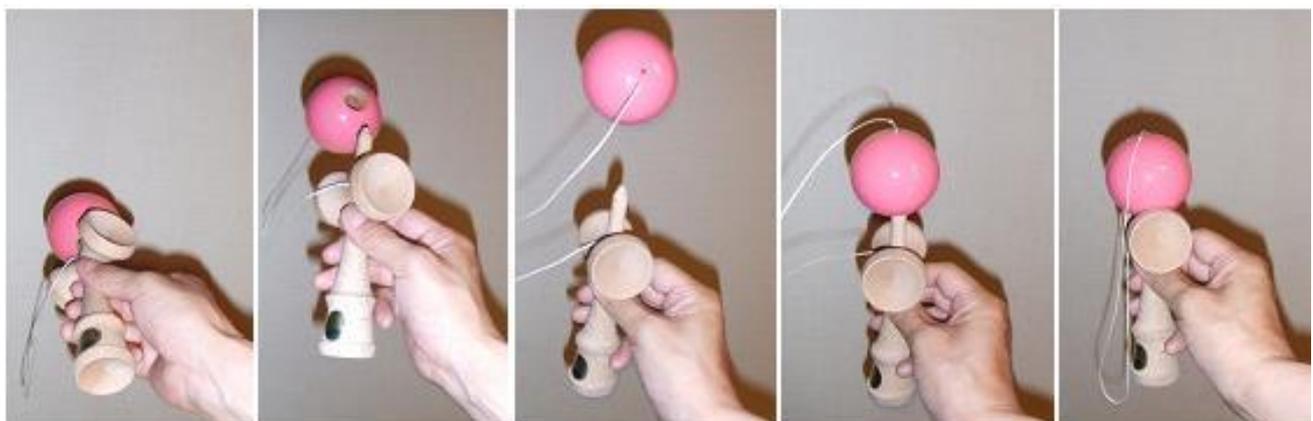
**けん玉クラブのでんどうい殿堂入り**

とのことひょうしょうで表彰されるべきです。が、まだ

連絡ありません…。皆様、今後ともよろしく！！

## ●ちょっと変わった技をやってみよう！！

**「うら地球まわし」** ちきゅう地球まわし(初段の技です)の逆ぎやくの回かいてん転をする技です。



傾けて

引っ掛ける感じで 逆回転させ

動きをよく見て

さします。

手首をひねって回そうとしても、うまく回らないです。けん先をこするように引っこ抜くイメージです。

ここは、「うらふりけん」をさすときと同じ感覚かな。うまく行くタイミングを、自分でつかんでね。

# ●第14回三石6段けん玉学校杯・けん玉大会せまる！！

●期日 **3月19日(土)** 午後1:30~5:00

●場所 上田市・西部公民館

●参加資格 子どももおとなもどなたでも。参加費無料。  
(けん玉学校の生徒でない方は200円)

●種目 下のA~Eのどれかです。たとえば5級の方は  
**A**コースの10の技が種目です。



| A(10級~2級) | B(1級、準初段) / C(初段、二段) | D(三段、四段)  |
|-----------|----------------------|-----------|
| 1 大皿      | 1 とめけん               | 1 世界一周    |
| 2 小皿      | 2 飛行機                | 2 つるしとめけん |
| 3 中皿      | 3 ふりけん               | 3 飛行機~灯立  |
| 4 ろうそく    | 4 世界一周               | 4 一回転飛行機  |
| 5 とめけん    | 5 灯台                 | 5 一回転灯台   |
|           |                      | ↓ E(五段)   |
|           |                      | 6 はねけん    |
|           |                      | 7 うぐいす~けん |
|           |                      | 8 灯台とんぼ返り |
|           |                      | 9 すくいけん   |
|           |                      | 10 宇宙遊泳   |

「皿一周」 A、Bコースの7番の技です。よく見て、練習しよう。



玉を大皿にのせてスタート。 まず中皿に、 つづいて小皿に、 最後に大皿に返って、完成。

今月のけん玉学校 **2月26日(土)午後1:30~4:00**

上田市・西部公民館 1F 大ホール にて。ぜひ来てね。

三石利明 TEL 090-9013-6208

けん玉学校HP <http://kendamaschool.web.fc2.com/>