

予選	決勝	技	1	2	3	4	5
1		とめけん					
2		飛行機					
3	1	ふりけん					
4	2	世界一周					
5	3	けん先すべり					
6	4	うぐいす ベタッと乗せる／乗ったらしむ					
7	5	うらふりけん 手首をひねらない／早めにさしに行く					
8	6	つるしとめけん ゆっくり持ち上げ、早く取って下がる					
9	7	宇宙一周 1回ごともしっかりねらう。無理をしない					
10	8	地球まわし 玉を投げずに回す／引きながらさす					
	9	さか落とし けん先の近くに行き、引きながらさす					
	10	はねけん 玉を押してけんを回し、近くではめる					

<タイム競技>

とめけん→ヨーロッパ一周→地球まわし→さか落とし

①技の打率を上げる。②技は急がず、持ちかえを早く。③失敗してもあわてない。