

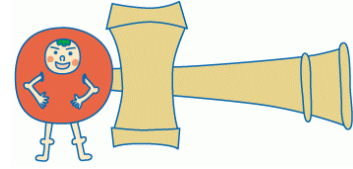
三石6段のけん玉通信

(2022年10月号)

みなさん、こんにちは。元気かな？

10月にはいって、すこし肌寒くなりましたね。

スポーツの秋、けん玉の秋。おおいに楽しもう！！



●「けん玉学校王座戦」とき近し！！

◆11/26(土) 午後1:30~4:30

上田市・西部公民館

参加費：けん玉学校の生徒は無料。一般参加200円

世界初！！大相撲と同じ15日制・全選手総当たり戦！！



なので。とはいえ、時間の都合上総当たりにはなりません。



いろいろな人と対戦ができます。



予選のあとはトーナメント戦です。



試合のやり方はこれまでと同じ。一応説明すると、くじ引きで4つの技を決めて、1回ずつやります。

1個だけ違う玉があります。これをドラと言います。

合計得点の高い方が勝ち。
同点のときはサドンデスです。

得点が2点になるよ！

勝敗がつくまで技をやります。

おうぎせん
●王座戦の技は、これだ！！

A (10級～6級) 1 大皿 2 小皿 3 中皿 4 ろうそく 5 とめけん 6 (当日発表)	B (5級、4級) 1 中皿 2 ろうそく 3 前ふり大皿 4 とめけん 5 ひこうき 6 (当日発表)	C (3級～1級) 1 前ふり大皿 2 とめけん 3 ひこうき 4 ふりけん 5 日本一周 6 (当日発表)
D (準初段、初段) 1 前ふりろうそく 2 飛行機 3 ふりけん 4 世界一周 5 けん先すべり 6 (当日発表)	E (2段～4段) 1 世界一周 2 はねけん 3 地球まわし 4 さか落とし 5 つるしとめけん 6 (当日発表)	F (5段以上) 1 世界一周 2 一回転飛行機～はねけん 3 地球まわし 4 一回転灯台～さか落とし 5 つるしとめけん 6 (当日発表)

とうじつ
大会当日の級位、段位で、A～Fのランクが決まります。

●家でどんなふうに練習してますか？



1つの技を10回やってみて、何回できたかカウントしよう。

6回以上できた⇒ よ～～し。あとはミス^へを減らそう！

4～5回できた⇒ まずまず。いつも同じ形で決めよう！

0～3回できた⇒ まだまだ。形を正す必要^{ひつよう}あります。

自分の技がどうなのか、

**みきわ だいじ
しっかり見極めることが大事！**

これは1つの例です。鉛筆いらないからスピードアップで練習できます。

今月のけん玉学校は、**上田西部公民館** 1階大ホールにて。

10月15日(土)午後1:30～4:00

次の土曜日です。
おまちがえのないよう。

にんていしけん おうぎせん ぜんしやうせん
認定試験と王座戦の前哨戦をします。ぜひ来てね。