

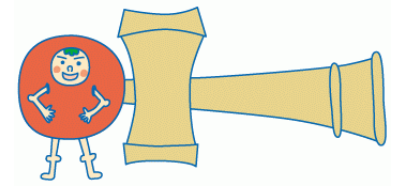
三石6段のけん玉通信

(2023年2月号)

みなさん、こんにちは。元気かな？

いつもさむ寒い寒い2月。今年もまた一段と寒いですね。

皆さんのところ、雪は降ったかな？ 引き続きウィルスには注意です。家に帰ったら、うがい・手あらいをしっかりとやろう。



●2023けん玉学校・始まりました！



1/28、新年初はつのけん玉学校でした。

けん玉学校は今年で、

18年目に入ります！！

なので、けん玉協会から、

けん玉クラブの殿堂入り

とのことひょうしょうで表彰されるべきです。が、まだ

連絡ありません…。皆様、今後ともよろしく！！

●ちょっと変わった技をやってみよう！！

「うら地球まわし」 ちきゅう地球まわし(初段の技です)の逆ぎやくの回かいてん転をする技です。



傾けて

引っ掛ける感じで

逆回転させ

動きをよく見て

さします。

手首をひねって回そうとしても、うまく回らないです。けん先をこするように引っこ抜くイメージです。

ここは、「うらふりけん」をさすときと同じ感覚かな。うまく行くタイミングを、自分でつかんでね。

●第15回三石6段けん玉学校杯・けん玉大会せまる！！

●期日 **3月18日(土)** 午後1:30~5:00

●場所 上田市・西部公民館

●参加資格 子どももおとなもどなたでも。参加費無料。
(けん玉学校の生徒でない方は200円)

●種目 下のA~Eのどれかです。たとえば5級の方は
Aコースの10の技が種目です。



A(10級~2級)	B(1級、準初段) / C(初段、二段)	D(三段、四段)
1 大皿	1 とめけん	1 世界一周
2 小皿	2 飛行機	2 つるしとめけん
3 中皿	3 ふりけん	3 飛行機~灯立
4 ろうそく	4 世界一周	4 一回転飛行機
5 とめけん	5 灯台	5 一回転灯台
		↓ E(五段)
		6 はねけん
		7 うぐいす~けん
		8 灯台とんぼ返り
		9 すくいけん
		10 宇宙遊泳

「皿一周」 A、Bコースの7番の技です。よく見て、練習しよう。



玉を大皿にのせてスタート。 まず中皿に、 つづいて小皿に、 最後に大皿に戻って、完成。

今月のけん玉学校 **2月18日(土)午後1:30~4:00**

上田市・塩尻地区公民館 1F 大ホール にて。ぜひ来てね。

三石利明 TEL 090-9013-6208

上田市上塩尻 253-1
場所が違います。ご注意を！

けん玉学校HP <http://kendamaschool.web.fc2.com/>