

三石6段のけん玉通信

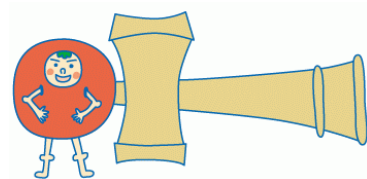
(2023年4月号)

みなさん、こんにちは。元気かな？

新学期が始まりましたね。桜咲く、気持ちのよい季節です。

学校の教科書も新しくなって、気持ちよく勉強できますね。

勉強に、スポーツに、何でもがんばろう。



●第15回けん玉学校杯・けん玉大会。行われました！！

先月3／18(土)、上田市西部公民館にて。

早いもので15回目を迎えました。大勢の参加でしたね。

賑やかに、そして真剣に、皆さん楽しくけん玉ができたと思います。



←予選のようす。

2人ずつペアになって、10個の技を3本ずつ、全部で30本やります。



決勝のようす→→

決勝は、審判の前で1本ずつやります。

1本できれば2点もらえます。

この大会はできた技が得点になって、合計50点満点。一番高い得点の人が優勝です。

優勝 竹中 悠真 44点

準優勝 滝澤 瑛斗 44点 (けん玉学校ルールにより順位を決定)

けん玉大会に出場してみてどうでしたか？

本番で技が決まると嬉しいですね。逆に、決まらないと悔しいでしょう。

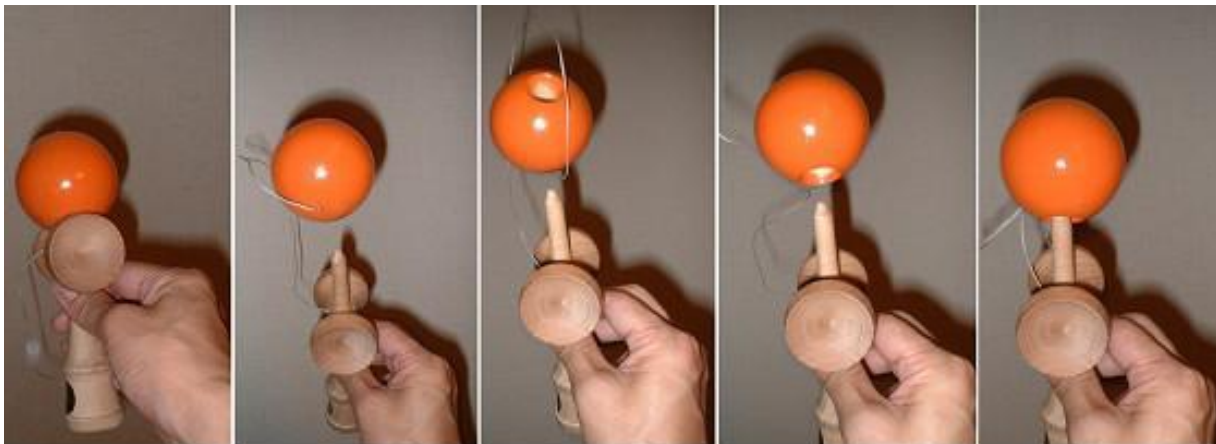
そういう経験がキミを成長させるのですよ..なんてね。



●けん玉の技いろいろ

むずかしそうな技、わたしにはムリムリ・・・なんて思わないでね。コツをつかめばすぐにできるよ。

◆地球まわし



ふりけんを
決める

ひざと手首の返し
で、玉をまわす

穴が見えてきた

けん先をあてがう

ひざを曲げてさす

コツその1 2つを同時に

玉を回すのは手首で。
玉を浮かすのはひざで。

コツその2 近くに行く

玉が落ちてくるのを待っていてはチャンスをおく。
近いところで待ちぶせる、そんな感じでやろう。

●けん玉大会のお知らせ！！

ぜんにほんしょうねんしょうじょ

どうせんしゅけんたいかい

こうしんえつ ほくりく

全日本少年少女けん玉道選手権大会／甲信越・北陸ブロック大会

と言います。長いですね。ようするに小学生のチャンピオンを決める大会の地区予選です。

長野県、新潟県、富山県、あと山梨、福井、石川県。ここのブロック大会です。

日にち **7月2日(日)予定**

場所 **長野県のどこか**

技は去年と同じです。日程が決まったら連絡しますね。

.....
今月のけん玉学校

4月22日(土)午後1:30～4:30 **上田市・西部公民館**

認定試験をします。がんばって合格しよう！！

次の土曜日です。
ぜひ来てね。

三石利明 TEL 090-9013-6208

けん玉学校HP <http://kendama-school.com/>