

三石6段の けん玉通信

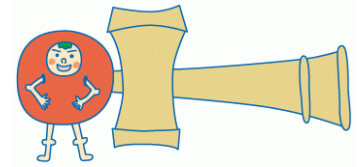
(2023年6月号)

みなさん、こんにちは。元気かな？

6月になりました。梅雨^{つゆ}という時期^{じき}にはいつて、天気がよくない

日が続いてますね。皆さんのところはどうか？

このおたよりが^{ころ}つく^は頃は、晴れてるのかな？



●けん玉大会、もうすぐです！！

ぜんにほんしょうねんしょうじょ どうせんしゅけんたいかい こうしんえつ ほくりく
全日本少年少女けん玉道選手権大会／甲信越・北陸ブロック大会

と言います。長いですね。全国各地、北は北海道、南は九州まで、各地区で予選が行われます。

7月2日(日) 10:00～16:00 大町市・大町東小学校体育館にて。

<内容> ・**予選**……………10個の技を5回ずつおこない、何回できたかを競います。

・**決勝トーナメント**…予選を勝ちあがった8人で、トーナメント戦をします。

ゆうしょう だんじょ どうきょう ぜんこくたいかい しゅつじょう
優勝した男女1名は、東京でおこなう全国大会に出場します。

全国大会は、8/27(日)に予定しています。

大会会場は、池袋
サンシャインの予定です。

11:30 「予選」

50回技をして、何回できるか競います。



13:30 「決勝トーナメント」

1対1の白熱した戦いです。

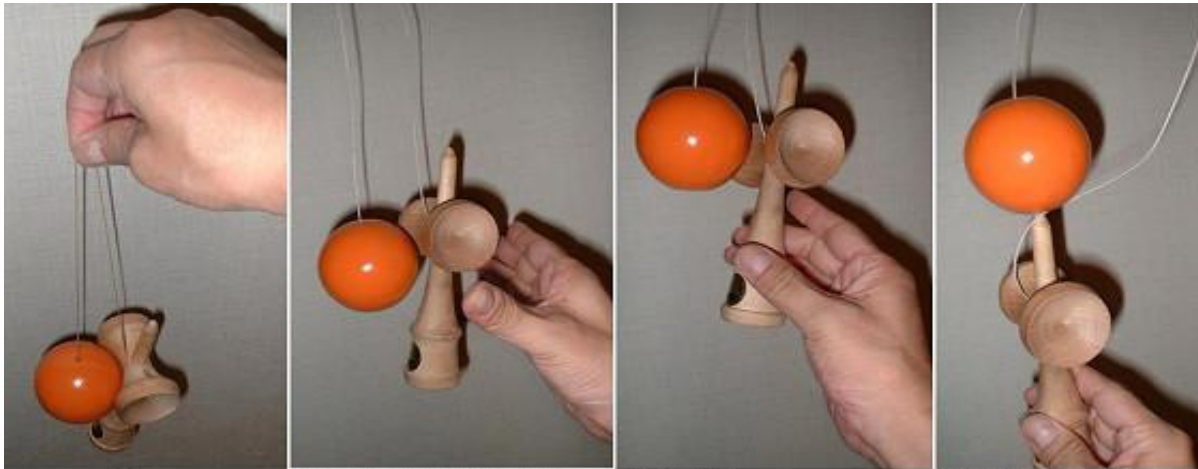


けん玉学校ホームページ <https://kendama-school.com> に練習用紙があります。

ご家庭で印刷して練習にお使いください。お父さまかお母さま、向い合わせになって〇×をつけて
いただくと、よい練習になると思います。ご協力お願いします。

●けん玉の技をマスターしよう！！

◆つるしとめけん



つるして持つ

まっすぐ引きあげ、放す

けんをとる

落ち着いて、さす

放り投げないで、「ふわっと浮かせる」という感じをつかもう！

けんを取ったとき、玉とけんがぶつかってしまう！という人は、まっすぐでなくて右に寄っているかも。

◆はねけん



飛行機をきめる

ひざと手の押しでけんをまわす

けん先を見て

玉を近づけて

ひざをやわらかくして、さす

けんがうまく回らない人は、たぶんひざのけり上げが弱い。もっと強く。

けん玉をうまくやるコツは、**近いところに行く**という感覚。これをつかもう！

今月のけん玉学校 **6月24日(土)午後1:30~4:00**

上田市 **西部公民館 大ホール**にて。

大会の1週間前です。大会の練習をたくさんしますよ。認定試験あり。ぜひ来てね。

三石利明 TEL 090-9013-6208 けん玉学校HP <http://kendama-school.com/>