

# 三石6段けん玉 School

## 年忘れカウントダウンけん玉

上級編

名前 \_\_\_\_\_

ありがとう  
2023年

【やりかた】 技が1回できたら1個○をつけよう。できない技はとばしていいよ。  
【やる日】 12/31 (日) おおみそかの夜。ですが、年が明けても引き続きやろう。

【はじめた時間 : ~おわった時間 : 】

### レベル1

技	説明	1	2	3	4	5
1 さかとめけん	大皿グリップでけんを持ち、とめけんを決めます					
2 リフティング大皿	玉を、大皿からリフティングして、また大皿に					
3 おみこし	玉をまっすぐ持ち上げ、けんのまん中のせます					
4 つばめ返し	もちつきの途中で、玉のまわりを一回転します					
5 竹とんぼ	けんにさした玉をクルクルとぼして、またさします					
6 灯台	けんをまっすぐ持ち上げて、玉の上に立てます					
7 アジア一周	小皿⇒けん⇒大皿⇒けん					
8 ヨーロッパ一周	小皿⇒けん⇒大皿⇒けん⇒中皿⇒けん					
9 けん先すべり	けん先に玉をのせ、すべらせてけんにさします					
10 小指姫	ふりけん、けんをささずに小指にさします					

### レベル2

技	説明	1	2	3	4	5
1 おとし玉	玉を上から落としてけん先にさす					
2 県一周	中皿⇒けん					
3 前うち	中皿にのせけんじりで打つもしかめ。10回					
4 UFO	竹とんぼのようにとぼしてからの、とめけん					
5 小田原ちょうちんとめけん	糸を中皿に引っかけてからのとめけん					
6 かかし	ろうそくから、人さし指の上に立てます。5秒					
7 ついらく飛行機	飛行機を失敗して、手と玉の間に入れます					
8 京都タワー	手を高く上げてそこでろうそくを決めます					
9 手落とし灯台	けんを上から落として灯台を決めます					
10 指切りげんまん	糸を小指にからませてからの、ふりけん					

### レベル3

技	説明	1	2	3	4	5
1 地球まわし	けんにさした玉を一回転させてまたさします					
2 さか落とし	灯台から、けんをとぼして玉にさします					
3 うらふりけん	ふりけんとは逆の回転でさします					
4 宇宙一周	けん先⇒けんの後、ヨーロッパ一周					
5 うぐいす	玉をまっすぐ持ち上げ、大皿のふちにのせます					
6 つるしとめけん	糸を持ってつるし、けんをとってからとめけん					
7 はねけん	飛行機から、けんを一回転させて玉にさします					
8 おすべり	極意グリップで玉を、けん先⇒中皿と転がす					
9 はやて中皿	飛行機から、けんをとって玉を中皿で受ける					
10 秘竜のぼりけん	玉は中皿に、のぼっており。最後にけん					

### レベル4

技	説明	1	2	3	4	5
1 一回転飛行機	けんを1回転させてから飛行機を決めます					
2 一回転灯台	けんを1回転させてから灯台を立てます					
3 金魚すくい	床に置いた玉を大皿ですくい上げます					
4 すべり止め極意	玉を持ち上げて、すべり止めの上にのせます					
5 うぐいすの谷渡り	うぐいすから、谷を渡って、けんにさします					
6 灯台とんぼ返り	灯台から、けんを1回転させてまた立てます					
7 つるし一回転灯台	つるし持ちから、けんを1回転させて灯台					
8 つるし一回転飛行機	つるし持ちから、けんを1回転させて飛行機					
9 二回転灯台	けんを2回転させて灯台を決めるウルトラC					
10 二回転飛行機	けんを2回転させて飛行機を決めるウルトラC					

### レベル5

技	説明	1	2	3	4	5
1 天中殺	玉を下に向かってさします					
2 すくいけん	けんを引き上げて、はめてすくい上げます					
3 ろうそく返し	前ふりろうそくから、けんをとって玉をさします					
4 つるしふりけん	つるし持ちから、けんをとってふりけん					
5 月面着陸	玉の上に大皿をかけてバランスをとります					
6 横はねけん	はねけんを横回転させてしまう大技です					
7 宇宙遊泳	けん玉を投げて、玉をとってけんをさします					
8 円月殺法	けん玉を投げて、けんをとって玉をさします					
9 稲妻落とし	空中で二回転させて宇宙遊泳をきめます					
10 しまいけん	糸を皿胴に何回か巻きつけてからのふりけん					