

# 三石6段のけん玉通信

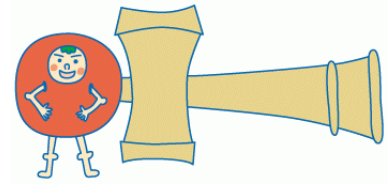
(2025年2月号)

みなさん、こんにちは。元気かな？

いつも寒い寒い2月。今年はどうだったかな？

私が住む東京というところ、何だか今週は寒くなかったです。

花粉という、鼻水を出す困ったものが飛んでますね。ご注意を。



## ●2025けん玉学校・始まりました！



1/25、新年初のけん玉学校でした。

けん玉学校は今年で、

**21年目に入ります！！**

なので、けん玉協会から、

**けん玉クラブの殿堂入り**

とのことで表彰されるべきです。が、まだ

連絡ありません…。皆様、今後ともよろしく！！

## ●ちょっと変わった技をやってみよう！！

**「うら地球まわし」** 地球まわし(初段の技です)の逆の回転をする技です。



傾けて

引っ掛ける感じで

逆回転させ

動きをよく見て

さします。

手首をひねって回そうとしても、うまく回らないです。けん先をこするように引っこ抜くイメージです。

ここは、「うらふりけん」をさすときと同じ感覚かな。うまく行くタイミングを、自分でつかんでね。

# ●第17回三石6段けん玉学校杯・けん玉大会せまる！！

●期日 **3月29日(土)** 午後1:30~5:00

●場所 上田市・西部公民館

●参加資格 子どももおとなもどなたでも。参加費無料。  
(けん玉学校の生徒でない方は200円)

●種目 下のA~Eのどれかです。たとえば5級の方は  
**A**コースの10の技が種目です。



A(10級~2級)	B(1級、準初段) / C(初段、二段)	D(三段、四段)
1 大皿	1 とめけん	1 世界一周
2 小皿	2 飛行機	2 つるしとめけん
3 中皿	3 ふりけん	3 飛行機~灯立
4 ろうぞく	4 世界一周	4 一回転飛行機
5 とめけん	5 灯台	5 一回転灯台
		↓ E(五段)
6 前ふり中皿	6 空中フランク	6 はねけん
7 皿一周 (下を見よう)	7 地球まわし	7 うぐいす~けん
8 ろうぞくかかし2	8 うぐいす	8 灯台とんぼ返し
9 大皿~けん	9 さか落とし	9 すくいけん
10 野球けん(ヒット)	10 はやて中皿	10 宇宙遊泳

「皿一周」 A、Bコースの7番の技です。よく見て、練習しよう。



玉を大皿にのせてスタート。 まず中皿に、 つづいて小皿に、 最後に大皿に返って、完成。

今月のけん玉学校 **2月22日(土)午後1:30~4:00**

上田市・西部公民館 1F 大ホール にて。ぜひ来てね。

三石利明 TEL 090-9013-6208

けん玉学校HP <http://kendamaschool.web.fc2.com/>