

三石6段の けん玉通信

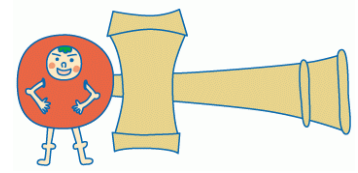
(2025年6月号)

みなさん、こんにちは。元気かな？

6月になりました。梅雨^{つゆ}という時期^{じき}にはいつて、天気がよくない

日が続いてますね。皆さんのところはどうか？

このおたよりが^{ころ}つく頃^はは、晴れてるのかな？



●けん玉大会、もうすぐです！！

ぜんにほんしょうねんしょうじょ

どうせんしゅけんたいかい

こうしんえつ

ほくりく

全日本少年少女けん玉道選手権大会／甲信越・北陸ブロック大会

と言います。長いですね。全国各地、北は北海道、南は九州まで、各地区で予選が行われます。

6月29日(日) 10:00～16:00 上田市・川西公民館にて。

<内容> ・**予選**……………10個の技を5回ずつおこない、

何回できたかを競います。

・**決勝トーナメント**…予選を勝ちあがった8人で、トーナメント戦をします。

いつもと場所が
ちがいます。ご注意を！

ゆうしょう だんじょ

とうきょう

ぜんこくたいかい

しゅつじょう

優勝した男女1名は、東京でおこなう全国大会に出場します。8月下旬に予定しています。

11:30 「予選」

50回技をして、何回できるか競います。



13:30 「決勝トーナメント」

1対1の白熱した戦いです。



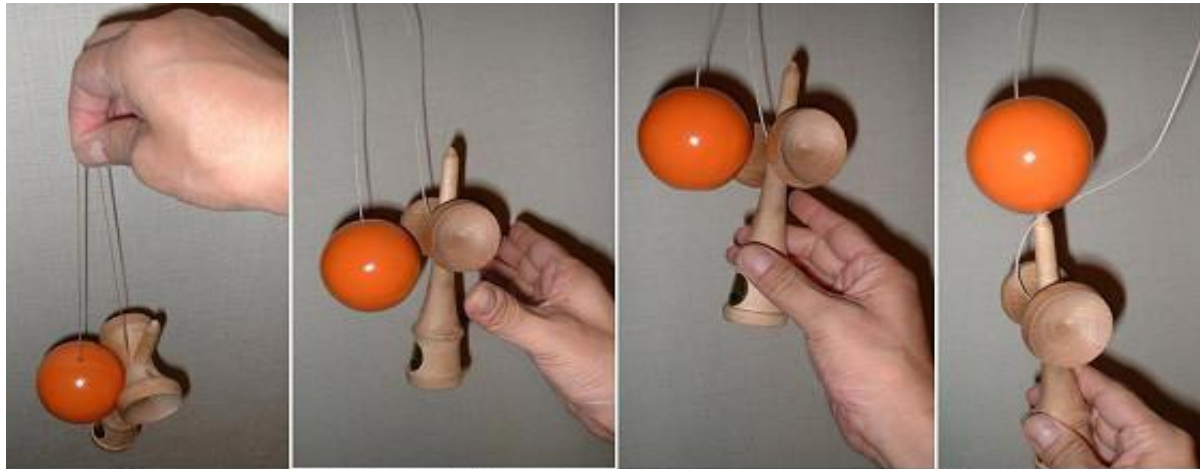
技の練習用紙を HP に載せています。ご家庭で印刷して練習にお使いください。

お父さまかお母さま、向い合わせになって○×をつけていただくと、よい練習になると思います。

ご協力お願いします。

●けん玉の技をマスターしよう！！

◆つるしとめけん



つるして持つ

まっすぐ引きあげ、放す

けんをとる

落ち着いて、さす

放り投げないで、「ふわっと浮かせる」
という感じをつかもう！

けんを取ったとき、玉とけんがぶつかってしまう！
という人は、まっすぐでなくて右に寄っているかも。

◆はねけん



飛行機をきめる

ひざと手の押しで
けんをまわす

けん先を見て

玉を近づけて

ひざをやわらかく
して、さす

けんがうまく回らない人は、たぶん
ひざのけり上げが弱い。もっと強く。

けん玉をうまくやるコツは、
近いところに行くという感覚。これをつかもう！

.....
今月のけん玉学校 **6月28日(土)午後1:30～4:00**

上田市 **西部公民館** にて。

大会の試合の練習をたっぷりやります。認定試験あり。ぜひ来てね。

三石利明 TEL 090-9013-6208 けん玉学校HP <http://kendama-school.com/>