

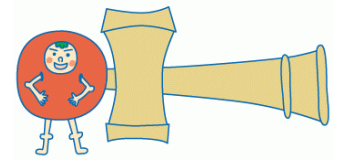
三石6段のけん玉通信

(2025年9月号)

みなさん、こんにちは。みんな元気かな？

2学期がはじまりました。暑かった夏も、なんとなく涼しくなってきましたね。そろそろ秋です。

スポーツの秋、けん玉の秋。おおいに楽しもう！！



●小学生全国大会、終わりました！！

8月24日(日)東京池袋にて行われました。

「全日本少年少女けん玉道選手権大会」。

小学生のけん玉日本一を決める大会です。私は諸事情で行けませんでした。。



開会式が始まりました。



私はあとで you tube で観ました。



見ている方も緊張しますね。



皆さん、おめでとう！！

男子16名、女子16名の代表で、それぞれトーナメント戦をしました。

勝っても負けてもこの大舞台でけん玉ができたことが、最高の経験になりますね。

まだ見たことのない人、来年はぜひ見に来てください。

●けん玉の技いろいろ

むずかし^{わざ}そうな技、わたしにはムリムリ・・・なんて思わないでね。コツをつかめばすぐにできるよ。

◆灯台と^{がえ}んぼ返り



灯台を決める

玉を押して回す

動きをよく見て

中皿が見えたら

回転に合わせて立てる

ひざの伸びと手の押し。これを同時に
すばやくやると、けんが回ります。

中皿の近くに玉を寄せていきます。
けんの回転をよ〜く見よう。

●「けん玉学校王座戦」は11月です！！

◆11／22(土) 午後1:30～5:00

上田市・西部公民館

さんかしかく

参加資格： どなたでも

参加費：

けん玉学校の生徒は無料。

一般参加200円

<ルール>

せ か い は つ

お お ず も う

ぜん ぜん し ゅ そ う あ

せん

世界初！！大相撲と同じ15日制・全選手総当たり戦！！！！

くわしいことは、今月か来月のけん玉学校のとき説明します。



今月のけん玉学校は、上田西部公民館 1階大ホールにて。

9月27日(土)午後1:30～4:00

いろいろな技の練習と認定試験をします。ぜひ来てね。

けん玉学校HP <http://kendama-school.com/>

三石利明 TEL 090-9013-6208