

三石6段けん玉 School

年忘れカウントダウンけん玉

上級編

名前

ありがとう
2025年

【やりかた】技が1回できたら1個○をつけよう。できない技はとばしていいよ。
【やる日】12/31(水)おおみそかの夜。ですが、年が明けても引き続きやろう。

【はじめた時間	:	～おわった時間	:	】
---------	---	---------	---	---

レベル1

	技	説明	1	2	3	4	5
1	さかとめけん	大皿グリップでけんを持ち、とめけんを決めます					
2	リフティング大皿	玉を、大皿からリフティングして、また大皿に					
3	おみこし	玉をまっすぐ持ち上げ、けんのまん中のせます					
4	つばめ返し	もちつきの途中で、玉のまわりを一回転します					
5	竹とんぼ	けんにさした玉をクルクルとばして、またさします					
6	灯台	けんをまっすぐ持ち上げて、玉の上に立てます					
7	アジア一周	小皿⇒けん⇒大皿⇒けん					
8	ヨーロッパー一周	小皿⇒けん⇒大皿⇒けん⇒中皿⇒けん					
9	けん先すべり	けん先に玉をのせ、すべらせてけんにさします					
10	小指姫	ふりけんで、けんにささずに小指にさします					

レベル2

	技	説明	1	2	3	4	5
1	おとし玉	玉を上から落としてけん先にさす					
2	県一周	中皿⇒けん					
3	前うち	中皿にのせずけんじりで打つもしかめ。10回					
4	UFO	竹とんぼのようにとばしてからの、とめけん					
5	小田原ちょうちんとめけん	糸を中皿に引っかけてからのとめけん					
6	かかし	ろうそくから、人さし指の上に立てます。5秒					
7	ついらく飛行機	飛行機を失敗して、手と玉の間に入れます					
8	京都タワー	手を高く上げてそこでろうそくを決めます					
9	手落とし灯台	けんを上から落として灯台を決めます					
10	指切りげんまん	糸を小指にからませてからの、ふりけん					

レベル3

	技	説明	1	2	3	4	5
1	地球まわし	けんにさした玉を一回転させてまたさします					
2	さか落とし	灯台から、けんをとばして玉にさします					
3	うらふりけん	ふりけんとは逆の回転でさします					
4	宇宙一周	けん先⇒けんのあと、ヨーロッパー一周					
5	うぐいす	玉をまっすぐ持ち上げ、大皿のふちにのせます					
6	つるしとめけん	糸を持ってつるし、けんをとってからとめけん					
7	はねけん	飛行機から、けんを一回転させて玉にさします					
8	おすべり	極意グリップで玉を、けん先⇒中皿と転がす					
9	はやて中皿	飛行機から、けんをとって玉を中皿で受ける					
10	秘竜のぼりけん	玉は中皿に、のぼっておりる。最後にけん					

レベル4

	技	説明	1	2	3	4	5
1	一回転飛行機	けんを1回転させてから飛行機を決めます					
2	一回転灯台	けんを1回転させてから灯台を立てます					
3	金魚すくい	床に置いた玉を大皿ですくい上げます					
4	すべり止め極意	玉を持ち上げて、すべり止めの上にのせます					
5	うぐいすの谷渡り	うぐいすから、谷を渡って、けんにさします					
6	灯台とんぼ返り	灯台から、けんを1回転させてまた立てます					
7	つるし一回転灯台	つるし持ちから、けんを1回転させて灯台					
8	つるし一回転飛行機	つるし持ちから、けんを1回転させて飛行機					
9	二回転灯台	けんを2回転させて灯台を決めるウルトラC					
10	二回転飛行機	けんを2回転させて飛行機を決めるウルトラC					

レベル5

	技	説明	1	2	3	4	5
1	天中殺	玉を下に向かってさします					
2	すくいけん	けんを引き上げて、はめてすくい上げます					
3	ろうそく返し	前ふりろうそくから、けんをとって玉をさします					
4	つるしふりけん	つるし持ちから、けんをとってふりけん					
5	月面着陸	玉の上に大皿をかけてバランスをとります					
6	横はねけん	はねけんを横回転させてしまう大技です					
7	宇宙遊泳	けん玉を投げて、玉をとってけんをさします					
8	円月殺法	けん玉を投げて、けんをとって玉をさします					
9	稻妻落とし	空中で二回転させて宇宙遊泳をきめます					
10	しまいけん	糸を皿胴に何回か巻きつけてからのふりけん					