

三石6段のけん玉通信

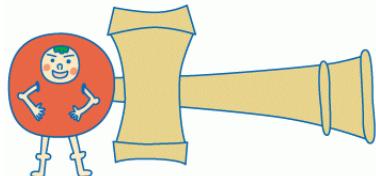
(2026年2月号)

みなさん、こんにちは。元気かな？

いつも寒い寒い2月。今年はどうだったかな？

私が住む東京というところ、何だか今週は寒くなかったです。

花粉という、鼻水を出す困ったものが飛んでますね。ご注意を。



●2026けん玉学校・始まりました！



1／24、新年初のけん玉学校でした。

けん玉学校は今年で、

22年目に入ります！！

なので、けん玉協会から、

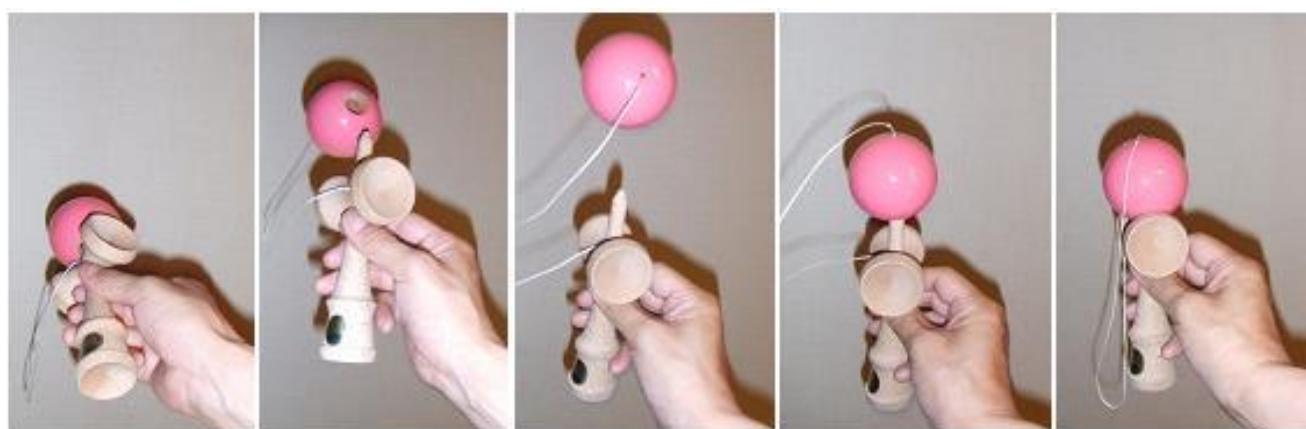
けん玉クラブの殿堂入り

とのことで表彰されるべきです。が、まだ

連絡ありません…。皆様、今後ともよろしく！！

●ちょっと変わった技をやってみよう！！

「うら地球まわし」 地球まわし(初段の技です)の逆の回転をする技です。



傾けて

引っ掛ける感じで

逆回転させ

動きをよく見て

さします。

手首をひねって回そうとしても、うまく回らないです。けん先をこするように引っ張り抜くイメージです。

ここは、「うらふりけん」をさすときと同じ感覚かな。うまく行くタイミングを、自分でつかんでね。

●第18回三石6段けん玉学校杯・けん玉大会せまる！！

●期日 3月28日(土) 午後1:30~5:00

●場所 上田市・西部公民館

●参加資格 子どももおとなもどなたでも。参加費無料。
(けん玉学校の生徒でない方は200円)

●種目 下のA~Eのどれかです。たとえば5級の人は
Aコースの10の技が種目です。



A(10級～2級)

- 1 大皿
 - 2 小皿
 - 3 中皿
 - 4 ろうそく
 - 5 とめけん
- A →
- 6 前ふり中皿
 - 7 盤一周 (下を見よう)
 - 8 ろうそくかかし 2
 - 9 大皿～けん
 - 10 野球けん(ヒット)

B(1級、準初段)／C(初段、二段)

- 1 とめけん
 - 2 飛行機
 - 3 ふりけん
 - 4 世界一周
 - 5 灯台
- B →
- 6 空中フランコ
 - 7 地球まわし
 - 8 うぐいす
 - 9 さか落とし
 - 10 はやて中皿

D(三段、四段)

- 1 世界一周
 - 2 つるしとめけん
 - 3 飛行機～灯立
 - 4 一回転飛行機
 - 5 一回転灯台
- D ↓ E(五段)
- 6 はねけん
 - 7 うぐいす～けん
 - 8 灯台とんぼ返り
 - 9 すくいけん
 - 10 宇宙遊泳

「盤一周」 A、Bコースの7番の技です。よく見て、練習しよう。



玉を大皿にのせてスタート。 まず中皿に、 つづいて小皿に、 最後に大皿に返って、完成。

今月のけん玉学校 2月28日(土)午後1:30～4:00

上田市・西部公民館 1F 大ホール にて。ぜひ来てね。

三石利明 TEL 090-9013-6208

けん玉学校HP <http://kendamaschool.web.fc2.com/>