

三石6段のけん玉通信

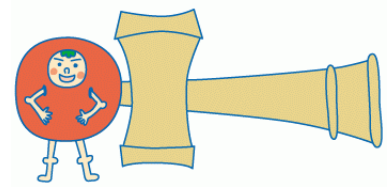
(2026年2月号)

みなさん、こんにちは。元気かな？

いつも寒い2月。今年はどうだったかな？

私が住む東京というところ、何だか今週は寒くなかったです。

花粉という、鼻水を出す困ったものが飛んでますね。ご注意を。



●2026 けん玉学校・始まりました！



1/24、新年初のけん玉学校でした。

けん玉学校は今年で、

22年目に入ります！！

なので、けん玉協会から、

けん玉クラブの殿堂入り

とのことで表彰されるべきです。が、まだ

連絡ありません…。皆様、今後ともよろしく！！

●ちょっと変わった技をやってみよう！！

「うら地球まわし」 地球まわし(初段の技です)の逆の回転をする技です。



傾けて

引っ掛ける感じで

逆回転させ

動きをよく見て

さします。

手首をひねって回そうとしても、うまく回らないです。けん先をこするように引っこ抜くイメージです。

ここは、「うらふりけん」をさすときと同じ感覚かな。うまく行くタイミングを、自分でつかんでね。

●第18回三石6段けん玉学校杯・けん玉大会せまる！！

●期日 **3月28日(土)** 午後1:30～5:00

●場所 上田市・西部公民館

●参加資格 子どももおとなもどなたでも。参加費無料。

(けん玉学校の生徒でない方は200円)

●種目 下のA～Eのどれかです。たとえば5級の人

Aコースの10の技が種目です。



A(10級～2級)

- 1 大皿
- 2 小皿
- 3 中皿
- 4 ろうそく
- 5 とめけん

B(1級、準初段)／**C**(初段、二段)

- 1 とめけん
- 2 飛行機
- 3 ふりけん
- 4 世界一周
- 5 灯台

D(三段、四段)

- 1 世界一周
- 2 つるしとめけん
- 3 飛行機～灯立
- 4 一回転飛行機
- 5 一回転灯台

↓ **E**(五段)

- 6 はねけん
- 7 うぐいす～けん
- 8 灯台とんぼ返し
- 9 すくいけん
- 10 宇宙遊泳

A → 6 前ふり中皿

7 皿一周 (下を見よう)

8 ろうそくかかし2

9 大皿～けん

10 野球けん(ヒット)

B →

C → 6 空中フランク

7 地球まわし

8 うぐいす

9 さか落とし

10 はやて中皿

D →

「皿一周」 A、Bコースの7番の技です。よく見て、練習しよう。



玉を大皿にのせてスタート。 まず中皿に、

つづいて小皿に、

最後に大皿に返って、完成。

今月のけん玉学校 **2月28日(土)午後1:30～4:00**

上田市・西部公民館 1F 大ホール にて。ぜひ来てね。

三石利明 TEL 090-9013-6208

けん玉学校HP <http://kendamaschool.web.fc2.com/>