

# 三石6段のけん玉通信

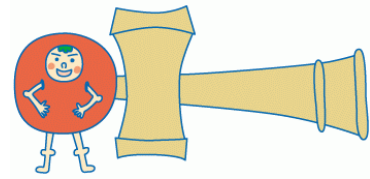
(2026年4月号)

みなさん、こんにちは。元気かな？

しんがっき  
新学期が始まりましたね。桜咲く、気持ちのよい季節です。

きょうかしよ  
学校の教科書も新しくなって、気持ちよく勉強できますね。

べんきょう  
勉強に、スポーツに、何でもがんばろう。



## ●第18回けん玉学校杯・けん玉大会。行われました！！

先月3/28(土)、上田市西部公民館にて。

むか  
早いもので18回目を迎えました。大勢の参加でしたね。

しんけん  
賑やかに、そして真剣に、皆さん楽しくけん玉ができたと思います。



←予選のようす。

2人ずつペアになって、10個の技を3本ずつ、  
全部で30本やります。



決勝のようす→→

しんばん  
決勝は、審判の前で1本ずつやります。

1本できれば2点もらえます。

この大会はできた技が得点になって、合計50点満点。一番高い得点の人が優勝です。

優勝 小村 月乃 50点

準優勝 今井 太一 49点

しゅつじょう  
けん玉大会に出場してみてどうでしたか？

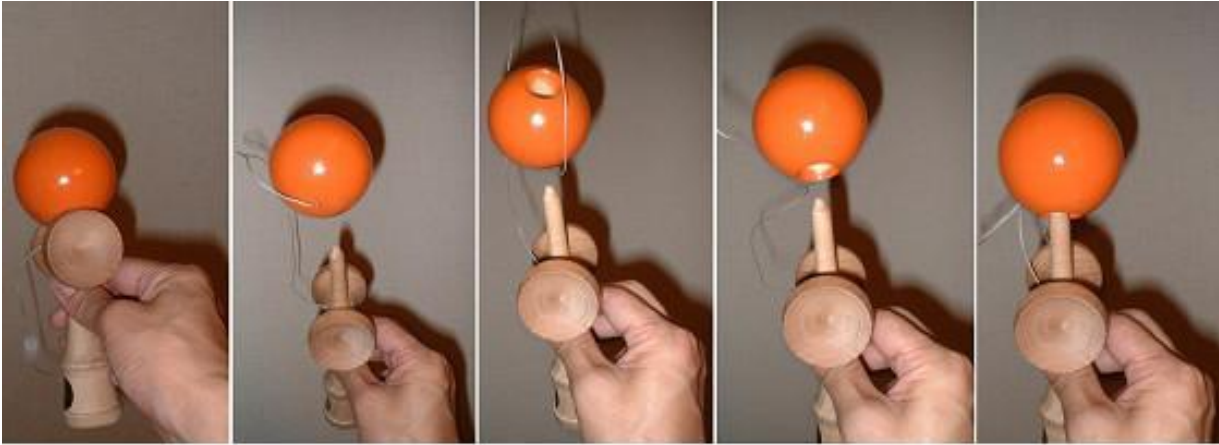
ほんばん  
本番で技が決まると嬉しいですね。逆に、決まらないと悔しいでしょう。

けいけん  
そういう経験がキミを成長させるのですよ..なんてね。

# ●けん玉の技いろいろ

むずかしそうな技、わたしにはムリムリ・・・なんて思わないでね。コツをつかめばすぐにできるよ。

## ◆地球まわし



ふりけんを  
決める

ひざと手首の返し  
で、玉をまわす

穴が見えてきた

けん先をあてがう

ひざを曲げてさす

### コツその1 2つを同時に

玉を回すのは手首で。  
玉を浮かすのはひざで。

### コツその2 近くに行く

玉が落ちてくるのを待っていてはチャンスをつかみません。  
近いところで待ちぶせる、そんな感じでやろう。

# ●けん玉大会のお知らせ！！

## ぜんにほんしょうねんしょうじょ どうせんしゅけんたいかい ほくしんえつ 全日本少年少女けん玉道選手権大会／北信越ブロック大会

と言います。長いですね。ようするに小学生のチャンピオンを決める大会の地区予選です。

長野県、新潟県、富山県、あと、福井、石川県。ここのブロック大会です。

日にち **6月28日(日)**

場所 **長野県のどこか**

前日にけん玉学校があり、次の日が大会です。会場が決まったらお知らせしますね。

今月のけん玉学校

**4月25日(土)午後1:30～4:30 上田市・西部公民館**

認定試験をします。がんばって合格しよう！！

次の土曜日です。  
ぜひ来てね。

三石利明 TEL 090-9013-6208  
けん玉学校HP <http://kendama-school.com/>