

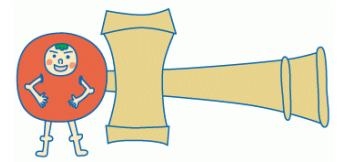
三石6段のけん玉通信

(2026年9月号)

みなさん、こんにちは。みんな元気かな？

^がっ^きき 2学期がはじまりました。^あつ^なつ 暑かった夏も、^すず^ず なんとなく涼しくなってきましたね。^あき そろそろ秋です。

スポーツの秋、けん玉の秋。おおいに楽しもう！！



●小学生全国大会、終わりました！！

^{とうきょういけぶくろ}
8月23日(日)東京池袋にて行われました。

ぜんにほんしょうねんしょうじょ だまどうせんしゅけんたいかい
「全日本少年少女けん玉道選手権大会」。

^{にほんいち}小学生のけん玉日本一を決める大会です。^{しよじじょう}私は諸事情で行けませんでした。。



開会式が始まりました。



1回戦始まりました！！見ている方もドキドキです。



2回戦。タイム競技となりました。惜しかったです。



皆さん、おめでとう！！

^{だいひょう}
男子16名、女子16名の代表で、それぞれトーナメント戦をしました。

^{だいぶたい}勝っても負けてもこの大舞台でけん玉ができたことが、^{さいこう} ^{けいけん}最高の経験になりますね。

まだ見たことのない人、来年はぜひ見に来てください。

●けん玉の技いろいろ

むずかし^{わざ}そうな技、わたしにはムリムリ・・・なんて思わないでね。コツをつかめばすぐにできるよ。

◆灯台と^{がえ}んぼ返り



灯台を決める

玉を押して回す

動きをよく見て

中皿が見えたら

回転に合わせて立てる

ひざの伸びと手の押し。これを同時に
すばやくやると、けんが回ります。

中皿の近くに玉を寄せていきます。
けんの回転をよ〜く見よう。

●「けん玉学校王座戦」は11月です！！

◆11／28(土)予定 午後1:30～5:00

上田市・西部公民館

さんかしかく

参加資格：どなたでも

参加費：

けん玉学校の生徒は無料。

一般参加200円

<ルール>

せかいはず

おおずもう

ぜんせんしゅそうあ

せん

世界初！！大相撲と同じ15日制・全選手総当たり戦！！！！

くわしいことは、今月か来月のけん玉学校のとき説明します。



今月のけん玉学校は、上田西部公民館 1階大ホールにて。

9月19日(土)午後1:30～4:00

いろいろな技の練習と認定試験をします。ぜひ来てね。

けん玉学校HP <http://kendama-school.com/>

三石利明 TEL 090-9013-6208