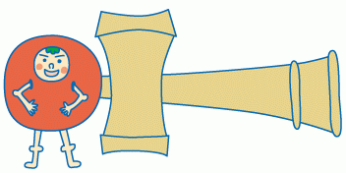
三石6段のけん玉通信

（2026年10月号）

みなさん、こんにちは。元気かな？

10月にはいって、すこし肌寒くなりましたね。

スポーツの秋、けん玉の秋。おおいに楽しもう！！



●「けん玉学校王座戦」とき近し！！

◆11／28（土） 午後1:30～4:30

上田市・西部公民館

参加費： けん玉学校の生徒は無料。一般参加200円

世界初！！大相撲と同じ15日制・全選手総当たり戦！！！

なのです。とはいえ、時間の都合上総当たりにはなりませんが‥。

いろんな人と対戦ができます。

予選のあとはトーナメント戦です。

試合のやり方はこれまでと同じ。一応説明すると、

くじ引きで４つの技を決めて、１回ずつやります。

１個だけ違う玉があります。これを**ドラ**と言います。

合計得点の高い方が勝ち。

同点のときはサドンデスです。

得点が２点になるよ！

勝敗がつくまで技をやります。

●王座戦の技は、これだ！！

A （10級～6級）	B （5級、4級）	C （3級～1級）
1 大皿	1 中皿	1 前ふり大皿
2 小皿	2 ろうそく	2 とめけん
3 中皿	3 前ふり大皿	3 ひこうき
4 ろうそく	4 とめけん	4 ふりけん
5 とめけん	5 ひこうき	5 日本一周
6 （当日発表）	6 （当日発表）	6 （当日発表）

D （準初段、初段）	E （2段～4段）	F （5段以上）
1 前ふりろうそく	1 世界一周	1 世界一周
2 飛行機	2 はねけん	2 一回転飛行機～はねけん
3 ふりけん	3 地球まわし	3 地球まわし
4 世界一周	4 さか落とし	4 一回転灯台～さか落とし
5 けん先すべり	5 つるしとめけん	5 つるしとめけん
6 （当日発表）	6 （当日発表）	6 （当日発表）

大会当日の級位、段位で、A～F のランクが決まります。

●王座戦練習用紙をUP（予定）しました！

けん玉学校ホームページから
ダウンロードしてね。

[練習のやり方]

① コインかキャップを5個用意して、
技の名前の上におきます。

② 1つの技をつづけておこない、**3回つづけてできたら**、
コインを1マス右にずらします。
技をやる順番は、自分で決めて OK です。

③ コインが全部右はしのマスに着いたら練習おわり。
右はしに着かなくても、疲れたらおわり。

自分は、この技がどのくらいできるのか？

これを知っておくことがだいじです。

今月のけん玉学校は、**上田西部公民館** 1階大ホールにて。

10月24日（土）午後1:30～4:00

10月第4土曜日です。

認定試験と王座戦の前哨戦をします。ぜひ来てね。

TEL 090－9013－6208／三石利明